

Tutoría

5. Una vida sin drogas es una vida saludable

Apellidos y nombres:.....Cuarto

Objetivo: Reconoce los factores de protectores y de riesgo frente al consumo de drogas Indicador de evaluación Explica los factores protectores y de riesgo del consumo de drogas .

Actividad

1. Enumere ejemplos de factores protectores

.....

2. Enumere ejemplos de factores de riesgos

.....

3 Cuáles son las consecuencias personales y familiares y sociales del consumo de drogas

.....

Actividad Realiza un afiche explicando los factores protectores y de riesgo del consumo de drogas

Presentando en una cartulina o en una hoja de papel Bond puedes utilizar figuras o textos tómale una foto y envíala a tu tutor.

Elabora afiche

Autoevaluación

Criterios de evaluación	Lo logré	Estoy en proceso	¿Qué puedo hacer para mejorar mi aprendizaje?
Explica los factores protectores y de riesgo del consumo de drogas			

VII CICLO - 3º, 4º y 5º de Educación Secundaria

# UNA VIDA SIN DROGAS, ES UNA VIDA SALUDABLE



*Hola, somos tus tutores. Hoy identificaremos los factores protectores que te ayudarán a tener una vida saludable sin drogas.*

## ¿Qué son factores protectores?

Son determinadas circunstancias y características que determinan el logro de una vida saludable, los cuales reducen la probabilidad del uso de drogas.

Personales



Familia



Escuela



Comunidad



Vamos por el camino seguro.

Comunicación familiar

Metas

Buenos maestros

VIDA SALUDABLE



## ¿Qué son factores de riesgo?

Son eventos que determinan el desarrollo de un problema y tienen altas probabilidades de daño o resultados no deseables.

Alcohol



Problemas familiares



Drogas



Violencia



Embarazo precoz



Delincuencia



*Recuerda que una vida saludable te permitirá cumplir tus sueños y metas.*



### ACTIVIDAD

Realiza un afiche explicando los factores protectores y de riesgo del consumo de drogas. Preséntalo en una cartulina o en una hoja de papel, puedes utilizar figuras y texto. Tómate una foto y envíala a tu tutor o tutora.